

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»

Естественно-географический факультет

Кафедра Физической культуры и общественного здоровья



УТВЕРЖДАЮ

Декан

А.У. Эдиев

Протокол №9/2 от «26» июня 2023 г.

**Рабочая программа дисциплины**

**Безопасность жизнедеятельности**

*(наименование дисциплины (модуля))*

Направление подготовки

**05.03.06 Экология и природопользование**

*(шифр, название направления)*

Направленность (профиль) подготовки

**Природопользование**

Квалификация выпускника

**бакалавр**

Форма обучения

**Очная/заочная**

Год начала подготовки

2023

Составитель: профессор, д.м.н. Текеев А.А.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.08.2020 №894, основной профессиональной образовательной программой высшего образования по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, профиль – Природопользование; локальными КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры Физической культуры и общественного здоровья на 2023-2024 уч.год.

Протокол №10 от 20.06.2023г.

Зав.кафедрой \_\_\_\_\_



А.К.Каракетов

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Наименование дисциплины (модуля).....	4
2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	4
3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	5
4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.....	6
5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	7
5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах) ....	7
5.2. Виды занятий и их содержание.....	12
5.3. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий.....	13
5.4. Примерная тематика курсовых работ.....	13
6. Образовательные технологии.....	13
7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).....	15
7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций.....	15
7.2.1 Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:.....	19
7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет)УК-8, ОПК-4.....	20
7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов УК-8, ОПК-4.....	22
7.3. Бально-рейтинговая система оценки знаний бакалавров.....	25
8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).....	27
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	27
9.1 Методические рекомендации по освоению лекционного материала, подготовке к лекциям..	29
9.2 Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям.....	29
10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля).....	30
10.1. Общесистемные требования.....	30
10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	31
10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения.....	31
10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы ...	31
11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	32
12. Лист регистрации изменений.....	33

## 1. Наименование дисциплины (модуля)

Безопасность жизнедеятельности

**Целью** изучения дисциплины является:

Формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Для достижения цели ставятся **задачи**:

1. приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;
2. овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
3. формирование культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
4. формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
5. формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (Б1.О.12) относится к базовой части Б1.О.12

Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 1 семестре.

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП</b>	
Индекс	Б1.О.12
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является базовой, знакомит студентов с самыми общими представлениями о профессии и опирается на входные знания, полученные в общеобразовательной школе.	
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла «Охрана окружающей среды», «Нормирование и снижение загрязнения окружающей среды», «Техногенные системы и экологический риск», «Правовые основы природопользования и охраны окружающей среды», «Глобальные проблемы природопользования», «Современные экологические проблемы». Изучение дисциплины необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла и практик.	

### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю):

Процесс изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ПОП/ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>УК-8.</b>	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	<p><b>УК-8.1.</b> Знает причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения</p> <p><b>УК-8.2.</b> Умеет выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях</p> <p><b>УК-8.3.</b> Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p>	<p>Знает причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения.</p> <p>Умеет выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности.</p>
<b>ОПК-4</b>	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в	<b>ОПК-4.1.</b> Знает нормативно-правовые акты в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нор-	Знает нормативно-правовые акты в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы про-

	сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормами профессиональной этики	мы профессионально этики <b>ОПК-4.2.</b> Умеет применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики. <b>ОПК-4.3.</b> Владеет навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности	фессионально этики. Умеет применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики. Владеет навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности
--	---	---	--

**4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часа.

Объем дисциплины	Всего часов	
	для очной формы обучения	для заочной формы обучения
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	72	72
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий)* (всего)</b>	36	8
<b>Аудиторная работа (всего):</b>	36	8
в том числе:		
Лекции	18	4
семинары, практические занятия	18	4
Практикумы		
лабораторные работы		
<b>Внеаудиторная работа:</b>		
В том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем:		
курсовое проектирование		
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)		
творческая работа (эссе)		

Самостоятельная работа обучающихся (всего)	36	60
Самостоятельная работа в период экзамен. сессии		4
Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет / экзамен)	зачет	зачет

**5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

*для очной формы обучения*

№ п/п	Курс/семестр	Раздел, тема дисциплины	Общая трудоемкость (в часах)	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)						
				всего	Аудиторные уч. занятия			Сам Раб.	Планируемые результаты обучения	Формы текущего контроля
					Лек	Пр.	Лаб			
<b>Раздел 1. Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения</b>			<b>18</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	<b>6</b>			
1.	2/3	Введение в безопасность (лекция) <i>метод презентаций</i>	4	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос	
2.	2/3	Введение в безопасность (Самостоятельно)	2	-	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Дискуссия	
3.	2/3	Человек и техносфера (лекция)	4	2	2	-	-	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Фронтальный опрос	
4.	2/3	Человек и техносфера (самостоятельно)	2	-	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Работа в группах (обмен мнениями)	
5.	2/3	Человек и техносфера (Практическое занятие)	2	2	-	-	-	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Дискуссия	
6.	2/3	Человек и техносфера. (самостоятельно)	2	-	2	-	-	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,	
7.	2/3	Человек и техносфера (Практическое заня-	2	-	2	-	-	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Дискуссия	

		тие)							
<b>Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов</b>			<b>18</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-	<b>10</b>		
8.	2/3	Классификация негативных факторов среды – (Лекция)	4	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	направляемая дискуссия
9.	2/3	Классификация негативных факторов среды (самостоятельно)	4	-	2	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Групповое обсуждение
10.	2/3	Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие)	4	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Работа в группах («мозговой штурм»)
11.	2/3	Источники и характеристики основных негативных факторов (самостоятельно)	2	-	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,
12.	2/3	Источники и характеристики основных негативных факторов (Практическое занятие)	4	-	2	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос
<b>Раздел 3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.</b>			<b>18</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-	<b>10</b>		
13.	2/3	Микроклимат помещений (Лекция)	4	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Дискуссия
14.	2/3	Микроклимат помещений (практическое занятие)	4	-	2	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос
15.	2/3	Микроклимат помещений (самостоятельно)	4	-	2	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,
16.	2/3	Микроклимат помещений (самостоятельно)	2			-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Дискуссия
17.	2/3	Микроклимат помещений (практическое занятие)	4	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,
<b>Раздел 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности</b>			<b>18</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-	<b>10</b>		
18.	2/3	Психофизиологические и эргономические основы безопасности (Лекция)	4	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Работа в группах (обмен мнениями)
19.	2/3	Психофизиологические и эргономические основы безопасно-	2	-	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Блиц-опрос



		сти.(самостоятельно)							
20.	2/3	Психофизиологические и эргономические основы безопасности(практическое занятие)	4	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Работа в группах («мозговой штурм»)
21.	2/3	Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности. (лекция)	2	-	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция, Дискуссия
22.	2/3	Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности. (практическое занятие)	4	-	2	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос
23.	2/3	Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности (самостоятельно)	2	-	2	-	-	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,
<b>Всего:</b>			<b>72</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>36</b>		

**для заочной формы обучения**

№ п/п	Курс/ семестр	Раздел, тема дисциплины	Общая трудоемкость (в часах)	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля	
				Аудиторные занятия	Планируемые результаты обучения	Формы текущего контроля		
			все-го	Лек				
<b>Раздел 1. Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения</b>			<b>18</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>16</b>		
1.	2/3	Введение в безопасность (лекция) <i>метод презентаций</i>	4	2	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос
2.	2/3	Введение в безопасность (Самостоятельно)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,

								Дис- куссия
3.	2/3	Человек и техносфера (лекция)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лек- ция- диалог, Фрон- таль- ный опрос
4.	2/3	Человек и техносфера (самостоя- тельно )	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лек- ция- диалог, Работа в груп- пах ( обмен мнени- ями)
5.	2/3	Человек и техносфера (Практи- ческое занятие)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Дис- куссия
6.	2/3	Человек и техносфера. (самосто- ятельно)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лек- ция- диалог,
7.	2/3	Человек и техносфера (Практи- ческое занятие)	4	-	-	4	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Работа в груп- пах ( обмен мнени- ями)
<b>Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опас- ных факторов</b>			<b>16</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>14</b>		
8.	2/3	Классификация негативных фак- торов среды– (Лекция) <i>направ- ляемая дискуссия</i>	4	-	-	4	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Работа в груп- пах ( обмен мнени- ями)
9.	2/3	Классификация негативных фак- торов среды (самостоятельно)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Блиц- опрос
10.	2/3	Источники и характеристики ос- новных негативных факторов (Практическое занятие)	4	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Работа в груп- пах («моз- говой штурм» )
11.	2/3	Источники и характеристики ос- новных негативных факторов (самостоятельно)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция, Дискус- сия
12.	2/3	Источники и характеристики ос-	4	-	-	4	<b>УК-8</b>	Лекция-

		новых негативных факторов (Практическое занятие)					<b>ОПК-4</b>	диалог, Блиц-опрос
<b>Раздел 3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.</b>			<b>16</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>14</b>		
13.	2/3	Микроклимат помещений (Лекция)	4	-	-	4	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Работа в группах («мозговой штурм»)
14.	2/3	Микроклимат помещений (практическое занятие)	4	-	-	4	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция, Дискуссия
15.	2/3	Микроклимат помещений (самостоятельно)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос
16.	2/3	Микроклимат помещений (самостоятельно)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,
17.	2/3	Микроклимат помещений (практическое занятие)	4	2	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос
<b>Раздел 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности</b>			<b>18</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		
18.	2/3	Психофизиологические и эргономические основы безопасности (Лекция)	4	-	-	4	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Дискуссия
19.	2/3	Психофизиологические и эргономические основы безопасности.(самостоятельно)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог, Блиц-опрос
20.	2/3	Психофизиологические и эргономические основы безопасности(практическое занятие)	4	-	-	4	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,
21.	2/3	Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности. (лекция)	4	-	2	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Дискуссия
22.	2/3	Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности. (практическое занятие)	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-диалог,
23.	2/3	Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические ос-	2	-	-	2	<b>УК-8 ОПК-4</b>	Лекция-

		новы безопасности (самостоятельно)						диалог,
<b>Контроль самостоятельной работы:</b>			<b>4</b>					
<b>Всего:</b>			<b>72</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>60</b>		

№ темы	Содержание самостоятельной работы обучающихся	Количество часов
1.	Раздел 1. Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения	6
2.	Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов	10
3.	Раздел 3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.	10
4.	Раздел 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности	10

## **5.2. Виды занятий и их содержание**

### **5.2.1. Тематика и краткое содержание лекционных занятий**

#### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 1**

ТЕМА: Введение в безопасность жизнедеятельности

**Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:**

- 1) Современные теории и практики обеспечения БЖ в условиях ЧС.
- 2) Государственная политика в области подготовки и защиты населения в ЧС
- 3) Характеристика опасностей природного техногенного и социального характера

#### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 2**

Тема: Человек и техносфера

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Понятие о техносфере. Структура техносферы.
- 2) Виды техносферных зон
- 3) Типы и виды опасных и вредных факторов техносферы

#### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 3**

Тема: Классификация негативных факторов среды

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Виды, источники и уровни негативных факторов производственной и бытовой среды.
- 2) Химические загрязнения среды. Биологические загрязнения.
- 3) Воздействие на человека ультрафиолетового, инфракрасного и лазерного излучения.

#### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 4**

Тема: Микроклимат помещений

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Дать определения следующим терминам: акустические колебания, звук, шум;
- 2) Нормирование и измерение параметров микроклимата.
- 3) Температурный режим в жилых и производственных помещениях

#### **ЛЕКЦИОННОЕ ЗАНЯТИЕ № 5**

Тема: Психофизиологические и эргономические основы безопасности

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Основные направления эргономики.
- 2) Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность.

3) Виды психофизиологических опасных и вредных производственных факторов

### **5.2.2. Тематика и краткое содержание практических занятий**

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1**

Тема: Человек и техносфера.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Проблема химического загрязнения природной среды и теплового загрязнения биосферы
- 2) Проблема запыления атмосферы в результате выбросов предприятий и других видов промышленной деятельности

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2**

Тема: Источники и характеристики основных негативных факторов

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Классификация негативных факторов среды обитания человека: физические, химические, биологические, психофизиологические.
- 2) Химические негативные факторы (вредные вещества).

Классификация вредных веществ по видам, агрегатному состоянию, характеру воздействия и токсичности.

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3**

Тема: Микроклимат помещений

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Основные параметры микроклимата
- 2) Составляющие характеристики теплового баланса при терморегуляции организма

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4**

Тема: Психофизиологические и эргономические основы безопасности

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Правильная организация человеческой деятельности, соответствие труда физиологическим и психическим возможностям человека
- 2) Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда

#### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5**

Тема: Виды и условия трудовой деятельности. Эргономические основы безопасности.

Основные вопросы, рассматриваемые на занятии:

- 1) Какие предпосылки необходимо учитывать при конструировании органов управления, машин и другого оборудования
- 2) Какие предпосылки необходимо учитывать при проектировании оборудования для обеспечения рациональных рабочих движений

### **5.3. Тематика и краткое содержание лабораторных занятий**

Учебным планом не предусмотрены

### **5.4. Примерная тематика курсовых работ**

Учебным планом не предусмотрены

## **6. Образовательные технологии**

При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических (семинарских, лабораторных) занятий. Инновационные

образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения.

Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

**Развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений и лидерских качеств при проведении учебных занятий.**

Практические (семинарские занятия относятся к интерактивным методам обучения и обладают значительными преимуществами по сравнению с традиционными методами обучения, главным недостатком которых является известная изначальная пассивность субъекта и объекта обучения.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

Методические рекомендации по проведению различных видов практических (семинарских) занятий.

### **1.Обсуждение в группах**

Групповое обсуждение какого-либо вопроса направлено на нахождение истины или достижение лучшего взаимопонимания, Групповые обсуждения способствуют лучшему усвоению изучаемого материала.

На первом этапе группового обсуждения перед обучающимися ставится проблема, выделяется определенное время, в течение которого обучающиеся должны подготовить аргументированный развернутый ответ.

Преподаватель может устанавливать определенные правила проведения группового обсуждения:

- задавать определенные рамки обсуждения (например, указать не менее 5.... 10 ошибок);

- вести алгоритм выработки общего мнения (решения);

- назначить модератора (ведущего), руководящего ходом группового обсуждения.

На втором этапе группового обсуждения вырабатывается групповое решение совместно с преподавателем (арбитром).

Разновидностью группового обсуждения является круглый стол, который проводится с целью поделиться проблемами, собственным видением вопроса, познакомиться с опытом, достижениями.

### **2.Публичная презентация проекта**

Презентация – самый эффективный способ донесения важной информации как в разговоре «один на один», так и при публичных выступлениях. Слайд-презентации с использованием мультимедийного оборудования позволяют эффективно и наглядно представить содержание изучаемого материала, выделить и проиллюстрировать сообщение, которое несет поучительную информацию, показать ее ключевые содержательные пункты. Использование интерактивных элементов позволяет усилить эффективность публичных выступлений.

### **3.Дискуссия**

Как интерактивный метод обучения означает исследование или разбор. Образовательной дискуссией называется целенаправленное, коллективное обсуждение конкретной проблемы (ситуации), сопровождающейся обменом идеями, опытом, суждениями, мнениями в составе группы обучающихся.

Как правило, дискуссия обычно проходит три стадии: ориентация, оценка и консолидация. Последовательное рассмотрение каждой стадии позволяет выделить следующие их особенности.

Стадия ориентации предполагает адаптацию участников дискуссии к самой проблеме, друг другу, что позволяет сформулировать проблему, цели дискуссии; установить правила, регламент дискуссии.

В стадии оценки происходит выступление участников дискуссии, их ответы на возникающие вопросы, сбор максимального объема идей (знаний), предложений, пресечение преподавателем (арбитром) личных амбиций отклонений от темы дискуссии.

Стадия консолидации заключается в анализе результатов дискуссии, согласовании мнений и позиций, совместном формулировании решений и их принятии.

В зависимости от целей и задач занятия, возможно, использовать следующие виды дискуссий: классические дебаты, экспресс-дискуссия, текстовая дискуссия, проблемная дискуссия, ролевая (ситуационная) дискуссия.

## 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

### 7.1. Описание шкал оценивания степени сформированности компетенций

Уровень сформированности компетенций	Индикаторы	Качественные критерии оценивание			
		2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
<b>УК-8</b>					
<b>Базовый</b>	<b>Знать</b> причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях	<b>Не знает</b> причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях	<b>Не знает</b> причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях	<b>Знать</b> причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях	

	<p><b>Уметь</b>          выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного</p>	<p><b>Не умеет</b>          выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного</p>	<p><b>Не умеет</b>          выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного</p>	<p><b>Умеет</b>          выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного</p>	
	<p><b>Владеть</b>          методами прогнозирования опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p>	<p><b>Не владеет</b>          методами прогнозирования опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p>	<p><b>Не владеет</b>          методами прогнозирования опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p>	<p><b>Владеет</b>          методами прогнозирования опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p>	
<b>Повышенный</b>	<p><b>Знать</b>          причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности</p>				<p><b>Знает</b>          причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных</p>



	<p>гальности, телефоны служб спасения учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях</p>				<p>ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях</p>
	<p><b>Уметь</b>          выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного</p>				<p><b>Умеет</b>          выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного</p>
	<p><b>Владеть</b>          методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p>				<p><b>Владеет</b>          методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности</p>
<b>ОПК-4</b>					

<b>Базовый</b>	<b>Знать</b> нормативно-правовые акты в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики	<b>Не знает</b> нормативно-правовые акты в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики	<b>Знает</b> нормативно-правовые акты в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики	<b>Знает</b> нормативно-правовые акты в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики	
	<b>Уметь</b> применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики.	<b>Не умеет</b> применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики.	<b>Не умеет</b> применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики.	<b>Умеет</b> применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики.	
	<b>Владеть</b> навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности	<b>Не владеет</b> навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности	<b>Не владеет</b> навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности	<b>Владеет</b> навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности	
<b>Повышенный</b>	<b>Знать</b> нормативно-правовые акты в сфере экологии,				<b>Знает</b> нормативно-правовые акты

	природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики				в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики
	<b>Уметь</b> применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики.				<b>Умеет</b> применять нормативно-правовую базу в сфере экологии, природопользования и охраны природы, нормы профессионально этики.
	<b>Владеть</b> навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности				<b>Владеет</b> навыками использования нормативно-правовую базы в сфере экологии, природопользования и охраны природы, норм профессионально этики в профессиональной деятельности

### 7.2.1 Типовые темы к письменным работам, докладам и выступлениям:

1. Безопасность жизнедеятельности. Основные понятия БЖД. Принципы и методы достижения безопасности.
2. Здоровье человека. Факторы, влияющие на здоровье человека.
3. Взаимодействие человека и окружающей среды как источник формирования опасности.
4. Опасность: понятие, признаки и основное содержание.
5. Биосфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
6. Среда обитания человека как источник опасности жизнедеятельности.
7. Явления и процессы как источники формирования опасности.
8. Чрезвычайные ситуации: понятие и классификация.
9. Техносфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
10. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
11. Продовольственная безопасность: понятие, характеристика.
12. Наркоторговля как фактор негативного влияния на обеспечение национальных интересов РФ.
13. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
14. Техногенные катастрофы – глобальная проблема человечества и пути их предотвращения.

16. Основные причины возрастания уязвимости человека, общества от техногенных катастроф.
17. Меры пожарной профилактики.
18. Безопасность в социальной сфере.
19. Чрезвычайные ситуации социального характера: понятие, характеристика и меры защиты.
20. Социальные опасности: понятие, характеристика и меры защиты от них.
21. Стресс и безопасность.
22. Основные социально-ситуационные факторы в молодежной среде.
23. Опасные и чрезвычайные ситуаций природного характера: классификация, характеристика.
24. Чрезвычайная ситуация геологического характера – оползень: основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека.
25. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера – наводнение: основные понятия, последствия и действия человека в условиях наводнения.
26. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера – ураган, буря, смерч: понятие, характеристика, возможные последствия и меры защиты.
27. Воздушная среда и её влияние на человека.
28. Безопасность в экологической сфере.
29. Обеспечение безопасности обучающихся образовательного учреждения при проведении выездных занятий и экскурсий.
30. Обеспечение безопасности обучающихся и персонала в образовательном процессе вуза.
31. Формирование культуры безопасного поведения у обучающихся в образовательном учреждении.
32. Принципы оказания первой помощи.

***Критерии оценки доклада, сообщения, реферата:***

Отметка «отлично» за письменную работу, реферат, сообщение ставится, если изложенный в докладе материал:

- отличается глубиной и содержательностью, соответствует заявленной теме;
- четко структурирован, с выделением основных моментов;
- доклад сделан кратко, четко, с выделением основных данных;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы.

Отметка «хорошо» ставится, если изложенный в докладе материал:

- характеризуется достаточным содержательным уровнем, но отличается недостаточной структурированностью;
- доклад длинный, не вполне четкий;
- на вопросы по теме доклада получены полные исчерпывающие ответы только после наводящих вопросов, или не на все вопросы.

Отметка «удовлетворительно» ставится, если изложенный в докладе материал:

- недостаточно раскрыт, носит фрагментарный характер, слабо структурирован;
- докладчик слабо ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по теме доклада не были получены ответы или они не были правильными.

Отметка «неудовлетворительно» ставится, если:

- доклад не сделан;
- докладчик не ориентируется в излагаемом материале;
- на вопросы по выполненной работе не были получены ответы или они не были правильными.

**7.2.2. Примерные вопросы к итоговой аттестации (зачет)УК-8, ОПК-4**

1. Предмет, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Понятие безопасности и риска.
3. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций.
4. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
6. Принципы организации и способы защиты населения от ЧС.
7. Основы прогнозирования обстановки при чрезвычайных ситуациях.
8. Особенности организации управления мероприятиями по предупреждению ЧС и защите населения за рубежом, формы международного сотрудничества.
9. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
10. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера (землетрясения, наводнения, обвалы, пожары, бури, ураганы и др.).
11. Мероприятия по защите населения при ЧС природного характера.
12. Классификация аварийно-опасных химических веществ.
13. Краткая характеристика аварий, с выбросом аварийно-опасных химических веществ.
14. Мероприятия по защите населения при авариях с выбросом аварийно-опасных химических веществ.
15. Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, общая характеристика.
16. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и органов зрения: краткая характеристика.
17. Средства индивидуальной защиты кожи: краткая характеристика.
18. Средства коллективной защиты: виды, краткая характеристика.
19. Специальная обработка: понятие, виды, объем.
20. Средства частичной санитарной обработки.
21. Средства химического контроля. Понятие о химической разведке.
22. Понятие об ионизирующих излучениях. Источники ионизирующих излучений.
23. Аварии на радиационно-опасных объектах: виды, характеристика поражающих факторов.
24. Защита населения от радиационных поражений.
25. Средства радиационной разведки: виды, назначение.
26. Контроль за облучением населения. Средства дозиметрического контроля.
27. Гидродинамические аварии: причины, виды, последствия, меры защиты населения.
28. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.
29. Аварии на водном транспорте. Характеристика спасательных средств. Действия терпящих кораблекрушение.
30. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.
31. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них.
32. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
33. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций.
34. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности.
35. Принципы оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.
36. Основы сердечно-легочной реанимации.
37. Медицинские средства индивидуальной защиты.
38. Первая помощь при травматических повреждениях.
39. Первая помощь при ранениях.
40. Первая помощь при кровотечениях.
41. Первая помощь при термических поражениях.
42. Первая помощь при отравлениях.

43. Первая помощь при поражении молнией и электрическим током.

44. Первая помощь при утоплении

### ***Критерии оценки устного ответа на вопросы по дисциплине***

**«Безопасность жизнедеятельности»:**

30 баллов - если ответ показывает глубокое и систематическое знание всего программного материала и структуры конкретного вопроса, а также основного содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой. Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией соответствующей научной области. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.

20 - баллов - знание узловых проблем программы и основного содержания лекционного курса; умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.

10 баллов – фрагментарные, поверхностные знания важнейших разделов программы и содержания лекционного курса; затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии учебной дисциплины; неполное знакомство с рекомендованной литературой; частичные затруднения с выполнением предусмотренных программой заданий; стремление логически определенно и последовательно изложить ответ.

0 – незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме в рамках учебно-программного материала; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе.

### **7.2.3. Тестовые задания для проверки знаний студентов УК-8, ОПК-4**

*Типовое контрольное задание*

*Тест №1*

1. Безопасность — это состояние человека, при котором:
  - о с определенной вероятностью исключено проявление опасностей;
  - о полностью исключено проявление всех опасностей;
  - о полностью исключено проявление отдельных опасностей.
2. Область существования живого вещества, включающая всю гидросферу, нижнюю часть атмосферы и верхнюю часть литосферы:
  - о Сфера разума
  - о Биосфера
  - о Ноосфера
  - о Астеносфера
3. Процедура распознавания и количественная оценка негативных воздействий среды обитания:
  - о Идентификация опасностей;
  - о Ликвидация опасностей;
  - о Защита от опасностей;
  - о Определение риска.
4. Научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий и условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности и сохранения здоровья работающих - это:
  - о Физиология труда
  - о Токсикология
  - о Охрана труда

- o Эргономика
- 5. Умственный труд оценивается по показателю
  - o Сложности.
  - o Тяжести;
  - o Напряженности;
  - o Динамической нагрузке;
- 6. К химическим опасным и вредным факторам относятся:
  - o Вирусы, бактерии;
  - o Радиоактивные вещества и ионизирующие излучения;
  - o Режущие предметы.
  - o Вредные вещества, используемые в технологических процессах;
- 7. Шум, вибрация, электромагнитное излучение являются:
  - o Химическими опасными факторами;
  - o Психофизиологическими опасными факторами.
  - o Физическими опасными факторами;
  - o Механическими опасными факторами;
- 8. Принципы, направленные на непосредственное предотвращение действия опасностей:
  - o Принципы технические;
  - o Принципы ориентирующие;
  - o Принципы управленческие.
  - o Принципы организационные;
- 9. Происшествие в технической системе, сопровождающееся гибелью людей:
  - o Авария
  - o Отказ;
  - o Катастрофа.
  - o Инцидент;
- 10. Возникновение в среде новых, чуждых для данной среды физических, химических или биологических компонентов или превышение естественного уровня их концентраций в среде, приводящее к негативным последствиям:
  - o Эрозия
  - o Стихийное бедствие
  - o Загрязнение
  - o Интродукция
- 11. Признаки опасности:
  - o Многопричинность
  - o Возможность нанесения вреда здоровью;
  - o Чувство страха
  - o Защитный рефлекс
- 12. Негативный фактор, приводящий к травме или гибели:
  - o Критический.
  - o Вредный;
  - o Опасный;
  - o Допустимый;
- 13. При выполнении физической работы отравление вредными веществами, находящимися в атмосфере, происходит:
 

Интенсивность и тяжесть физической работы не влияют на скорость отравления;

  - o Быстрее
  - o Медленнее
  - o зависит от вида вещества.
- 14. Какие принципы обеспечения безопасности относятся к организационным:
  - o Принцип компенсации.

- o Изменение технологии;
  - o Принцип защиты расстоянием;
  - o Принцип защиты временем;
15. Тип комбинированного действия вредных веществ, когда одно вещество усиливает действие другого:
- o Антагонизм;
  - o Независимое действие.
  - o Суммация;
  - o Синергизм;
16. Канцерогенные вещества вызывают:
- o Инфекционные заболевания;
  - o Мутации;
  - o Образование злокачественных опухолей;
  - o Аллергические заболевания.
17. Определите правильную последовательность мероприятий по борьбе с шумом:
- o Создание карты шумового загрязнения; идентификация источников шума; разработка мероприятий по борьбе с шумом.
  - o Оценка уровня шума; разработка мероприятий по борьбе с шумом.
  - o Идентификация источников шума; измерение уровня шума от источника; разработка мероприятий по борьбе с шумом.
18. Вода как огнетушащее вещество не используется при тушении:
- o Деревянных построек
  - o Нефтепродуктов
  - o Леса
19. Вероятность реализации опасной ситуации — это
- o Аварийная ситуация.
  - o Риск;
  - o Отказ;
  - o Идентификация опасности;
20. Процедура установления соответствия намечаемой хозяйственной и иной деятельности установленным экологическим требованиям и определение допустимости реализации объекта - это:
- o Экологическая экспертиза;
  - o Экологическая паспортизация;
  - o Экологический мониторинг.
  - o Экологическая сертификация.

### ***Тест №2***

1. ... - состояние полного душевного равновесия, умение владеть собой, проявляющееся ровным устойчивым настроением, способностью быстро приспосабливаться к сложным ситуациям и преодолевать их.
2. ... – наука, изучающая факторы окружающей среды, благотворно влияющие на психическое состояние человека, и разрабатывающая рекомендации по сохранению и укреплению психического здоровья.
3. ... – психическое состояние человека, возникающее в ответ на разнообразные экстремальные воздействия.
4. ... – патологическое влечение к приему препаратов, обусловленное включением вещества в цикл обменных процессов организма.
5. ... – болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотический или другой психоактивный препарат с тем, чтобы испытать определенные ощущения либо снять явления психического дискомфорта.



6. ... – перестройка всех функций организма в ответ на хроническое употребление психоактивных препаратов, проявляющееся выраженными психическими и соматическими нарушениями при прекращении приема наркотика.

7. ... – состояние адаптации к психоактивным веществам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же количества препарата, когда для достижения прежнего эффекта требуется более высокая его доза

8. ... – выраженные психические и соматические нарушения при прекращении приема наркотика.

9 – комплекс экстренных медицинских мероприятий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период его транспортировки в медицинское учреждение.

10 ... – нарушение целостности кожи или слизистой оболочки с возможным повреждением структуры глуболежащих тканей и органов.

Критерии оценки тестового материала по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»:

«неудовлетворительно» – 60% и менее

«удовлетворительно» – 61-80%

«хорошо» – 81-90%

«отлично» – 91-100%

5 баллов - выставляется студенту, если выполнены все задания варианта продемонстрировано знание фактического материала (базовых понятий, алгоритма, факта).

4 балла - работа выполнена вполне квалифицированно в необходимом объеме; имеются незначительные методические недочёты и дидактические ошибки. Продemonстрировано умение правильно использовать специальные термины и понятия, узнавание объектов изучения в рамках определенного раздела дисциплины; понятен творческий уровень и аргументация собственной точки зрения

3 балла – продемонстрировано умение синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей в рамках определенного раздела дисциплины;

2 балла - работа выполнена на неудовлетворительном уровне; не в полном объеме, требует доработки и исправлений и исправлений более чем половины объема.

### **7.3. Балльно-рейтинговая система оценки знаний бакалавров**

Согласно Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний бакалавров баллы выставляются в соответствующих графах журнала (см. «Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы») в следующем порядке:

«Посещение» - 2 балла за присутствие на занятии без замечаний со стороны преподавателя; 1 балл за опоздание или иное незначительное нарушение дисциплины; 0 баллов за пропуск одного занятия (вне зависимости от уважительности пропуска) или опоздание более чем на 15 минут или иное нарушение дисциплины.

«Активность» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем за демонстрацию студентом знаний во время занятия письменно или устно, за подготовку домашнего задания, участие в дискуссии на заданную тему и т.д., то есть за работу на занятии. При этом преподаватель должен опросить не менее 25% из числа студентов, присутствующих на практическом занятии.

«Контрольная работа» или «тестирование» - от 0 до 5 баллов выставляется преподавателем по результатам контрольной работы или тестирования группы, проведенных во внеаудиторное время. Предполагается, что преподаватель по согласованию с деканатом

проводит подобные мероприятия по выявлению остаточных знаний студентов не реже одного раза на каждые 36 часов аудиторного времени.

«Отработка» - от 0 до 2 баллов выставляется за отработку каждого пропущенного лекционного занятия и от 0 до 4 баллов может быть поставлено преподавателем за отработку студентом пропуска одного практического занятия или практикума. За один раз можно отработать не более шести пропусков (т.е., студенту выставляется не более 18 баллов, если все пропущенные шесть занятий являлись практическими) вне зависимости от уважительности пропусков занятий.

«Пропуски в часах всего» - количество пропущенных занятий за отчетный период умножается на два (1 занятие=2 часам) (заполняется делопроизводителем деканата).

«Пропуски по неуважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Пропуски по уважительной причине» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Корректировка баллов за пропуски» - графа заполняется делопроизводителем деканата.

«Итого баллов за отчетный период» - сумма всех выставленных баллов за данный период (графа заполняется делопроизводителем деканата).

*Таблица перевода балльно-рейтинговых показателей в отметки традиционной системы оценивания*

Соотношение часов лекционных и практических занятий	0/2	1/3	1/2	2/3	1/1	3/2	2/1	3/1	2/0	Соответствие отметки коэффициенту
Коэффициент соответствия балльных показателей традиционной отметке	1,5	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	«зачтено»
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	«удовлетворительно»
	2	1,75	1,65	1,6	1,5	1,4	1,35	1,25	-	«хорошо»
	3	2,5	2,3	2,2	2	1,8	1,7	1,5	-	«отлично»

Необходимое количество баллов для выставления отметок («зачтено», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») определяется произведением реально проведенных аудиторных часов (n) за отчетный период на коэффициент соответствия в зависимости от соотношения часов лекционных и практических занятий согласно приведенной таблице.

«Журнал учета балльно-рейтинговых показателей студенческой группы» заполняется преподавателем на каждом занятии.

В случае болезни или другой уважительной причины отсутствия студента на занятиях, ему предоставляется право отработать занятия по индивидуальному графику.

Студенту, набравшему количество баллов менее определенного порогового уровня, выставляется оценка "неудовлетворительно" или "незачтено". Порядок ликвидации задолженностей и прохождения дальнейшего обучения регулируется на основе действующего законодательства РФ и локальных актов КЧГУ.

Текущий контроль по лекционному материалу проводит лектор, по практическим занятиям – преподаватель, проводивший эти занятия. Контроль может проводиться и совместно.

## 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

### а) основная учебная литература:

1. Скалозубова Л. Е. Негативные факторы техносферы: практикум по БЖД: учебное пособие / Л. Е. Скалозубова, Л. Г. Овчарова, Н.В. Немолочная. - Кемерово, 2012. - 218с. (480 экз.)
2. Скалозубова Л. Е. Защита населения при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера [Электронный ресурс] : мультимедийные учебные материалы / Кемеровский гос. ун-т, Кафедра социальной медицины и безопасности жизнедеятельности ; сост.: Л. Е. Скалозубова, Н. В. Немолочная . - Электрон. текстовые дан. - Кемерово :КемГУ, 2013. - 1 эл. опт.диск (CD-ROM)

### б) дополнительная учебная литература:

1. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для вузов / С. В. Белов - 2010. - 671 с. (51 экз.)
2. Ефимов Д.А. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в производственной среде: учебное пособие / Д.А. Ефимов, Л.Г. Овчарова, А.В. Тараканов. - Кемерово, 2008. - 219 с. (423 экз.)
3. Овчарова Л.Г. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / Л.Г. Овчарова, Л. С. Хорошилова. - Кемерово, 2010. - 163 с. (197 экз.)
4. Хорошилова Л. С. Практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / Л. С. Хорошилова, Л.Е. Скалозубова, Л.М. Табакаева. - Кемерово, 2009. - 163 с. (218 экз.)

## 9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: краткое, схематичное, последовательное фиксирование основных положений, выводов, формулировок, обобщений; выделение ключевых слов, терминов. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросов, терминов, материала, вызывающего трудности. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Уделить внимание следующим понятиям ( <i>перечисление понятий</i> ) и др.
Практические занятия	Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом ( <i>указать текст из источника и др.</i> ). Прослушивание аудио- и видеозаписей по заданной теме, решение расчетно-графических заданий, решение задач по алгоритму и др.
Контрольная работа/индивидуальные задания	Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующих для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и др.
Реферат/курсовая работа	<i>Реферат</i> : Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением

	реферата. <i>Курсовая работа:</i> изучение научной, учебной, нормативной и другой литературы. Отбор необходимого материала; формирование выводов и разработка конкретных рекомендаций по решению поставленной цели и задачи; проведение практических исследований по данной теме. Использование методических рекомендаций по выполнению и оформлению курсовых работ
Практикум / лабораторная работа	Методические указания по выполнению лабораторных работ ( <i>можно указать название брошюры и где находится</i> ) и др.
Коллоквиум	Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др.
Подготовка к экзамену (зачету)	При подготовке к экзамену (зачету) необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

Самостоятельная работа студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предполагает более глубокую проработку ими отдельных тем курса, определенных программой. Основными видами и формами самостоятельной работы студентов по данной дисциплине являются:

- подготовка рефератов и докладов к практическим занятиям;
- выполнение исследовательских проектов;
- самоподготовка по вопросам;
- подготовка к экзамену.

Важной частью самостоятельной работы является чтение учебной литературы. Основная функция учебников - ориентировать магистранта в системе тех знаний, умений и навыков, которые должны быть усвоены по данной дисциплине будущими специалистами. В процессе изучения данной дисциплины учитывается посещаемость лекций, оценивается активность студентов на практических занятиях, а также качество и своевременность подготовки теоретических материалов, исследовательских проектов и презентаций рефератов. По окончании изучения дисциплины проводится экзамен по предложенным вопросам и заданиям.

Вопросы, выносимые на экзамен, должны служить постоянными ориентирами при организации самостоятельной работы студента. Таким образом, усвоение учебного предмета в процессе самостоятельного изучения учебной и научной литературы является и подготовкой к экзамену, а сам экзамен становится формой проверки качества всего процесса учебной деятельности магистранта.

Магистрант, показавший высокий уровень владения знаниями, умениями и навыками по предложенному вопросу, считается успешно освоившим учебный курс. В случае большого количества затруднений при раскрытии предложенного на экзамене вопроса магистранту предлагается повторная сдача в установленном порядке.

Для успешного овладения курсом необходимо выполнять следующие требования:

- 1) посещать все занятия, т.к. весь тематический материал взаимосвязан между собой и теоретического овладения пропущенного недостаточно для качественного усвоения;
- 2) все рассматриваемые на практических занятиях темы обязательно конспектировать в отдельную тетрадь и сохранять её до окончания обучения в вузе;
- 3) обязательно выполнять все домашние задания;
- 4) проявлять активность на занятиях и при подготовке, т.к. конечный результат овладения содержанием дисциплины необходим, в первую очередь, самому магистранту;
- 5) в случаях пропуска занятий, по каким-либо причинам, обязательно «отрабатывать» пропущенное занятие преподавателю во время индивидуальных консультаций.

### **9.1 Методические рекомендации по освоению лекционного материала, подготовке к лекциям**

Лекция - ведущая форма организации учебного процесса в вузе. Половину аудиторных занятий по курсу «Безопасность жизнедеятельности» составляют лекции, поэтому умение работать на них - насущная необходимость магистранта. Принято выделять три этапа этой работы. Первый - предварительная подготовка к восприятию, в которую входит просмотр записей предыдущей лекции, ознакомление с соответствующим разделом программы и предварительный просмотр учебника по теме предстоящей лекции, создание целевой установки на прослушивание.

Второй - прослушивание и запись, предполагающие внимательное слушание, анализ излагаемого, выделение главного, соотношение с ранее изученным материалом и личным опытом, краткую запись, уточнение непонятного или противоречиво изложенного материала путем вопросов лектору. Запись следует делать либо на отдельных пронумерованных листах, либо в тетради. Обязательно надо оставлять поля для методических пометок, дополнений. Пункты планов, формулировки правил, понятий следует выделять из общего текста. Целесообразно пользоваться системой сокращений наиболее часто употребляемых терминов, а также использовать цветовую разметку записанного при помощи фломастеров.

Третий - доработка лекции: перечитывание и правка записей, параллельное изучение учебника, дополнение выписками из рекомендованной литературы.

### **9.2 Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям**

Целями освоения дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» являются вооружение студентов знанием актуальные проблем психологии личности, в том числе, ознакомление магистрантов с:

методологическими основами и актуальными научными проблемами психологии личности, психологическими закономерностями формирования, развития и функционирования личности, современными научными представлениями о личности, как о сложной системе взаимодействия человека и социальной действительности. Современными методами диагностики личности и практического применения социально-психологических знаний.

При подготовке магистрантов к практическим занятиям по курсу необходимо не только знакомить студентов с теориями и методами практики, но и стремиться отрабатывать на практике необходимые навыки и умения.

Практическое занятие - это активная форма учебного процесса в вузе, направленная на умение магистрантов переработать учебный текст, обобщить материал, развить критичность мышления, отработать практические навыки. В рамках курса «Безопасность жизнедеятельности» применяются следующие виды практических занятий: семинар-конференция (магистранты выступают с докладами по теме рефератов, которые тут же и обсуждаются), обсуждение отдельных вопросов на основе обобщения материала, обсуждение результатов исследовательских проектов.

Практические занятия предназначены для усвоения материала через систему основных понятий психологической науки. Они включают обсуждение отдельных вопросов, разбор трудных понятий и их сравнение в разных научных школах, решение различных психологических задач. Успешная организация времени по усвоению данной дисциплины во многом зависит от наличия у магистранта умения самоорганизовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий. При этом *алгоритм подготовки будет следующим:*

1 этап - поиск в литературе теоретической информации на предложенные преподавателем темы;

2 этап - осмысление полученной информации, освоение терминов и понятий;

3 этап - составление плана ответа на конкретные вопросы (конспект по теорети-

ческим вопросам к практическому занятию, не менее трех источников для подготовки, в конспекте должны быть ссылки на источники);

Требования к выступлениям студентов.

Примерный перечень требований к выступлению магистрантов:

1) Связь выступления с изучаемой темой или вопросом.

2) Раскрытие сущности проблемы.

3) Методологическое значение для научной, профессиональной и практической деятельности.

Важнейшие требования к выступлениям магистрантов — самостоятельность в подборе фактического материала и аналитическом отношении к нему, умение рассматривать примеры и факты во взаимосвязи и взаимообусловленности, отбирать наиболее существенные из них. Доклад является формой работы, при которой студент самостоятельно готовит сообщение на заданную тему и далее на семинарском занятии выступает с этим сообщением.

Целью докладов и сообщений по темам рефератов является более глубокое раскрытие одного из теоретических подходов или методологических направлений в современной психологии личности. Доклад должен быть построен таким образом, чтобы наиболее ярко охарактеризовать выбранную теоретическую школу или методологическое направление и сформировать интерес к её дальнейшему изучению. Обязательным требованием является толерантное и корректное изложение материала.

При подготовке к докладам необходимо:

- подготовить сообщение, включающее сравнение точек зрения различных авторов;

- сообщение должно содержать анализ точек зрения, изложение собственного мнения или опыта по данному вопросу, примеры;

- вопросы к аудитории, позволяющие оценить степень усвоения материала;

- выделение основных мыслей, так чтобы остальные студенты могли конспектировать сообщение в процессе изложения.

Доклад (сообщение) иллюстрируется конкретными примерами из практики представителей рассматриваемого направления.

## 10. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)

### 10.1. Общесистемные требования

*Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»*

<http://kchgu.ru>- адрес официального сайта университета

<https://do.kchgu.ru>- электронная информационно-образовательная среда КЧГУ

*Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)*

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2022 / 2023 учебный год	Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № СЭБ НВ-294 от 1 декабря 2020 года.	Бессрочный
2022 /2023 учебный год	Электронная библиотека КЧГУ (Э.Б.). Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г. Протокол № 1). Электронный адрес: <a href="https://kchgu.ru/biblioteka">https://kchgu.ru/biblioteka</a> - <a href="https://kchgu.ru/">kchgu/</a>	Бессрочный
2022 / 2023 учебный год	Электронно-библиотечные системы: Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU» - <a href="https://www.elibrary.ru">https://www.elibrary.ru</a> . Лицен-	

	<p>зионное соглашение №15646 от 01.08.2014г. Бесплатно.</p> <p>Национальная электронная библиотека (НЭБ) – <a href="https://rusneb.ru">https://rusneb.ru</a>. Договор №101/НЭБ/1391 от 22.03.2016г. Бесплатно.</p> <p>Электронный ресурс «Polred.com Обзор СМИ» – <a href="https://polpred.com">https://polpred.com</a>. Соглашение. Бесплатно.</p>	Бессрочно
2023 / 2024 учебный год	Электронно-библиотечная система ООО «Знани-ум». Договор № 915 ЭБС от 12 мая 2023 г.	С 12.05.23 г. по 15.05.24 г.

### ***10.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины***

1. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного, семинарского и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул.Ленина,36. Учебный корпус, ауд. 16) Специализированная мебель: столы ученические, стулья, стол преподавателя, доска меловая.

Технические средства обучения: ноутбук, с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета, проектор, переносной экран.

Учебно-методический материал, наглядные пособия.

2. Учебная аудитория для проведения самостоятельной работы обучающихся (369200, Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаевск, ул.Ленина,36. Учебный корпус, ауд. 18) Специализированная мебель:

столы ученические, стулья, шкафы.

Технические средства обучения:

Персональные компьютеры (3 шт.) с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

### ***10.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения***

1. MicrosoftWindows (Лицензия № 60290784, бессрочная)
2. MicrosoftOffice (Лицензия № 60127446, бессрочная)
3. ABBY FineReader (лицензия №FCRP-1100-1002-3937), бессрочная,
4. CalculateLinux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная
5. GNU Image Manipulation Program (GIMP) (лицензия: №GNU GPLv3), бессрочная
6. Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная
7. KasperskyEndpointSecurity (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 25.01.2023 г. по 03.03.2025 г.

### ***10.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы***

#### ***Современные профессиональные базы данных***

1. Федеральный портал «Российское образование»- <https://edu.ru/documents/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru/>

3. Базы данных Scopus издательства Elsevir<http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.

#### ***Информационные справочные системы***

1. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
2. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) – <http://edu.ru>.
3. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru>.
4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window/edu.ru>.

## **11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В группах, в состав которых входят студенты с ОВЗ, в процессе проведения учебных занятий создается гибкая, вариативная организационно-методическая система обучения, адекватная образовательным потребностям данной категории обучающихся, которая позволяет не только обеспечить преемственность систем общего (инклюзивного) и высшего образования, но и будет способствовать формированию у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО, ускорит темпы профессионального становления, а также будет способствовать их социальной адаптации.

В процессе преподавания учебной дисциплины создается на каждом занятии толерантная социокультурная среда, необходимая для формирования у всех обучающихся гражданской, правовой и профессиональной позиции соучастия, готовности к полноценному общению, сотрудничеству, способности толерантно воспринимать социальные, личностные и культурные различия, в том числе и характерные для обучающихся с ОВЗ.

Посредством совместной, индивидуальной и групповой работы формируется у всех обучающихся активная жизненная позиция и развитие способности жить в мире разных людей и идей, а также обеспечивается соблюдение обучающимися их прав и свобод и признание права другого человека, в том числе и обучающихся с ОВЗ на такие же права.

В группах, в состав которых входят обучающиеся с ОВЗ, в процессе учебных занятий используются технологии, направленные на диагностику уровня и темпов профессионального становления обучающихся с ОВЗ, а также технологии мониторинга степени успешности формирования у них компетенций, предусмотренных ФГОС ВО при изучении данной учебной дисциплины, используя с этой целью специальные оценочные материалы и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации, специальные технические средства, предоставляя обучающимся с ОВЗ дополнительное время для подготовки ответов, привлекая тьютеров).

Материально-техническая база для реализации программы:

### 1. Мультимедийные средства:

- интерактивные доски «Smart Board», «Toshiba»;
- экраны проекционные на штативе 280\*120;
- мультимедиа-проекторы Epson, Benq, Mitsubishi, Aser;

### 2. Презентационное оборудование:

- радиосистемы AKG, Shure, Quik;
- видеоконференц-системы Microsoft, Logitech;
- микрофоны беспроводные;
- класс компьютерный мультимедийный на 21 мест;
- ноутбуки Aser, Toshiba, Asus, HP;

Наличие компьютерной техники и специального программного обеспечения: имеются рабочие места, оборудованные рельефно-точечными клавиатурами (шрифт Брайля), программное обеспечение NVDA с функцией синтезатора речи, видеувеличителем, клавиатурой для лиц с ДЦП, роллером Распределение специализированного оборудования



## 12. Лист регистрации изменений

<b>Изменение</b>	<b>Дата и номер протокола ученого совета факультета/института, на котором были рассмотрены вопросы о необходимости внесения изменений</b>	<b>Дата и номер протокола ученого совета Университета, на котором были утверждены изменения</b>	<b>Дата введения изменений</b>